



Άννα Μιχαηλίδη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
BSc & Υπεύθυνη Οργάνωσης - Γραμματειακής

Η Μιχαηλίδη Άννα είναι Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, απόφοιτη του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου. Το 2021 ολοκλήρωσε την πρακτική της άσκηση στο γραφείο Nutrify, όπου απέκτησε πολύτιμη εμπειρία σε διαφορετικά περιστατικά, και μετά τη λήξη της ξεκίνησε να εργάζεται ως συνεργάτιδα του κ. Αθανασιάδη στο γραφείο.

Παράλληλα, έχει αναλάβει τη διαχείριση των social media του Nutrify, δημιουργώντας το σύνολο του περιεχομένου, τόσο σε επίπεδο κειμένου (ενημερωτικά άρθρα, captions, επιστημονικά τεκμηριωμένο περιεχόμενο) όσο και στο εικαστικό κομμάτι (σχεδιασμός και παρουσίαση οπτικού υλικού), ενώ κατέχει επίσης τη θέση της Υπεύθυνης Οργάνωσης και Γραμματειακής Υποστήριξης του γραφείου.

Διαθέτει πιστοποίηση σωματομετρήσεων ISAK Level 1, γεγονός που ενισχύει την επιστημονική της κατάρτιση και την ακρίβεια στην αξιολόγηση των πελατών. Παράλληλα, αυτή την περίοδο παρακολουθεί εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής» στο Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ενισχύοντας περαιτέρω την εξειδίκευσή της στον τομέα της διατροφικής συμπεριφοράς.

Επιπλέον, έχει παρακολουθήσει εκπαιδευτικά προγράμματα και σεμινάρια που αφορούν τη διατροφή και τον τρόπο ζωής, ώστε να μπορεί να προσφέρει πάντα επιστημονικά τεκμηριωμένες και πρακτικές λύσεις, προσαρμοσμένες στις ανάγκες κάθε ατόμου.

Είναι εισηγήτρια της υπηρεσίας "Nutrify Training", ενός εκπαιδευτικού προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης που εστιάζει στην κατανόηση των μερίδων, στη σωστή αξιολόγηση των καθημερινών διατροφικών επιλογών και στην ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων γύρω από τη διατροφή.

Τέλος, πραγματοποιεί συνεδρίες όχι μόνο στο χώρο του γραφείου, αλλά και στον χώρο σας, σε περιπτώσεις που δεν είναι εφικτή η παρουσία σας στο γραφείο, προσφέροντας έτσι μεγαλύτερη ευελιξία και υποστήριξη.

